**Программа**

**ФОРУМА**

**АССОЦИАЦИИ ПЕСОЧНОЙ ТЕРАПИИ**

**«Новые шаги»**

18-19 ноября 2023 г

**18 ноября, суббота**

**10.15 ОТКРЫТИЕ ФОРУМА**: приветствие коллег, отклики участников о возрождении мероприятий Ассоциации.

**10.45 – 11.25** Круглый стол **"Жизнь песочного терапевта в Ассоциации песочной терапии".**

На круглом столе состоится обсуждение роли профессионального общения в становлении профессиональной идентичности психолога - песочного терапевта.

Будут раскрыты тезисы: о том, что стать песочным терапевтом, обрести эту идентичность можно только в кругу коллег - песочных терапевтов, показывая им свою работу, советуясь, коллегиально общаясь; о ключевых составляющих профессиональной идентичности песочного терапевта; о роли профессионального общения в среде коллег и результатах, которые получает каждый член сообщества. Этика, наблюдение, помощь, поддержка, обратная связь, причастность, инициация - роль сообщества в жизни психолога, и особенности песочной терапии - нюансы, секреты, отличия от других модальностей .

Песочная терапия - особый отдельный вид терапии или эксперимент? Законы, правила, особенности песочной терапии. Носители метода - песочные терапевты. Цели и задачи Ассоциации песочной терапии. АПТ как место, куда можно обратиться, где можно ощутить причастность, стать частью сообщества. Какие планы у Ассоциации, какие формы работы и сотрудничества - обсудим на круглом столе.

**Спикеры круглого стола:** **Инна Деникина, г. Санкт-Петербург -** Президент Ассоциации песочной терапии, психолог, песочный терапевт, психоаналитик, гештальт-терапевт, семейный терапевт, супервизор АПТ, ОППЛ, МГИ. **Оксана Коломийцева, г. Санкт-Петербург -** член Совета АПТ, психолог, гештальт-терапевт, супервизор МГИ.

Приглашенный гость **- Елена Зиновьева.** **г. Санкт-Петербург.** Психолог, кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии личности СПбГУ, супервизор ОППЛ, лауреат премии за учебно-методическую работу СПбГУ, обладатель сертификата Европси «Международная практика психологического консультирования».

**11.30-12.10 Доклад - презентация «Формирование личностных качеств (самостоятельность, ответственность и инициативность) у старших дошкольников посредством песочной терапии».**

В презентации представлен опыт по разработке и экспериментальной проверке эффективности представленной темы, основанной на применении песочной терапии. При разработке программы учтены актуальные задачи образования, сформулированные в современных нормативных документах ФГОС ДО и новой Федеральной образовательной программе дошкольного образования, а также достижения планируемых образовательных результатов, заявленных в ФОП ДО.

**Докладчик: Галина Тарасова, г. Южно- Сахалинск.**

Педагог- психолог высшей квалификационной категории, магистр психологии, клинический психолог со специализацией в перинатальной психологии, эрготерапевт, песочный терапевт, член Сахалинского ФПО и Ассоциации песочной терапии.

**12.15 – 12.55 Доклад "Работа с матерями, воспитывающих детей с ОВЗ, ресурсами песочной терапии на примере социального проекта “Отдохни, мама”".**

В докладе раскрывается важность и специфика психологических и социальных особенностей матерей, воспитывающих детей с ОВЗ. Мы затронем такие аспекты, как особенности эмоциональной сферы, личностная тревожность, принятие себя как социальной личности, переживание травматического стресса, стрессоустойчивость. А также нами будетпоказана работа ресурсами песочной терапии на примере социального проекта “Отдохни, мама”.

**Докладчик Юлия Гунина, г. Нерюнгри, Республика Саха Якутия,**  - аналитический кризисный практикующий психолог, педагог - психолог с медицинским образованием, песочный терапевт, специалист АПТ, ведущая семинаров, мастер классов, автор рабочей тетради для родителей “Когда эмоции через край”, спикер международных конференций, руководитель Саха-Якутского ПАПТ и Мастерской семейной психологии ЮГ .

**13.00 – 13.40 Доклад "Роль песочной терапии в развитии детей с ограниченными возможностями здоровья"**

В докладе будет представлен опыт практической работы: эффективный, доступный, естественный способ развития и коррекции детей с ОВЗ с использованием метода песочной терапии. Рассмотрен алгоритм движения от простого к сложному и применение разнообразных игровых подходов, приемов и атрибутов в практической деятельности с детьми. Полученные навыки также будут полезными в консультационной работе с семьями, воспитывающими ребенка с «особым» развитием для повышения психолого-педагогических знаний родителей в вопросах организации песочной мастерской в домашних условиях.

**Докладчик Татьяна Селищева, г. Усть-Илимск**  – клинический психолог, коррекционный (специальный) психолог, педагог-психолог, песочный терапевт, медиатор, Действительный член ОППЛ, член Ассоциации песочной терапии. Государственное общеобразовательное казённое учреждение Иркутской области специальная (коррекционная) школа г. Усть-Илимска. Россия, Иркутская область,

**13.45 – 14.45 – обед**

**14.45 – 15.25 - Доклад «Семейная доска в работе с актуальными семейными проблемами».**

Из доклада Вы узнаете как выявлять нарушенную семейную иерархию, размытые границы, симбиотические отношения, эмоциональные и физические разрывы. Узнаете на каких уровнях можно выстраивать работу с семьей, где находить ресурсы, как работать с кризисами.

**Докладчик Артём Забалуев, г. Санкт-Петербург** - Семейный и кризисный психолог, психоаналитик, аналитический психолог, наставник, супервизор АПТ

**15.30 – 16.10 Доклад "Плассотерапия в работе со стрессом войны".**

В докладе будут представлены основные последствия стресса войны, методы диагностики и техники плассотерапии в работе с бойцами, семьями участников СВО, а также с семьями погибших.

**Докладчик Ольга Захарьящева, г. Рязань** -медицинский психолог, кризисный психолог, специалист Ассоциации песочной терапии (СПб), преподаватель Института психологии, педагогики и социальной работы РГУ им. С.А. Есенина, директор АНО ЦППСП «Ресурс», автор МАК "Пятая стихия".

**16.15 – 16.55 Доклад: «Универсальные компетенции и актуальные потребности: трансформация образования и «новая» грамотность в области песочной терапии»**

В докладе будут рассмотрены базовые, так называемые «универсальные» компетенции специалистов в области песочной терапии, в том числе в ситуации актуальных потребностей клиентов. Что является дефицитным в плане подготовки специалистов? Какие новые компетенции должны появиться в ответ на потребности клиентов?

**Докладчик - Наталья Сакович, г. Минск, Республика Беларусь**. Практикующий психолог высшей категории, сертифицированный арт-терапевт, сказкотерапевт и песочный терапевт с 29-летним стажем. Действительный член, Супервизор, член Совета Ассоциации песочной терапии. Автор 14 книг, 15 сборников и книг в соавторстве и более 100 статей в различных изданиях. Действительный член и супервизор Ассоциации арт-терапии. Автор диагностического комплекса «Песочная терапия» («Амалтея» Спб). Член президиума Сообщества сказкотерапевтов. Руководитель секции «Кризисная песочная терапия» Ассоциации песочной терапии. Международный член Американской психологической ассоциации (АРА). Международный член Американской ассоциации арт-терапии (ААТА).Номинант конкурса Золотая Психея 2017г. Дипломант 1 степени Мин Обр Беларусь. Диплом победителя 1 степени IV Всероссийского Конкурса программ и методических материалов. Многочисленные Дипломы, грамоты и благодарности за участие спикером в мероприятиях АПТ, АТА, Сообщества Сказкотерапевтов, ЦПСО “Точка Пси”.

**16.55 – 17.15 – завершение первого дня, рефлексия, отклики.**

**19 ноября, воскресенье**

**10.15 –10.55 Доклад «Всё в твоих руках» . Интеграция песочных и арт-технологий в работе с запросами клиентов. По мотивам семинара Ольги Гарковец.**

В докладе будет представлен опыт работы с клиентскими запросами по осознананию и принятию собственных ресурсов и опоры на них в непростое время. Будет освещена интеграция арт и песочных техник в работе с клиентами.

**Докладчик - Лариса Исламова, г. Челябинск.** Специалист АПТ, руководитель Южно-Уральского представительства АПТ, педагог-психолог высшей категории, магистр психологии, клинический психолог, член Арт терапевтической ассоциации.

**11.00 – 11.40 Доклад "Моя душа как в бурю океан, сезон штормов никак не прекратиться". Детские терапевты в «сезон штормов».**

Социальные потрясения последних лет влияют на всю семейную систему. Специалисты, работающие с детьми и подростками, сталкиваются с изменениями запросов и от детей, и от их родителей – это необычные страхи, трудности адаптации в связи с переменой места жительства, длительные разлуки с близкими. В докладе мы будем размышлять о том, что изменилось в работе детского терапевта, какие новые навыки и компетенции нам нужны в связи с непреходящим «сезоном штормов». Родители нашего клиента являются важной составляющей процесса терапии ребенка. Их эмоциональное состояние, отношения с терапевтом и установки на терапию зачастую влияют на успех нашей работы. Когда в мире происходят дестабилизирующие события, родитель часто теряет устойчивость. В докладе будут представлены технологии создания рабочего альянса с родителем, нормализация его эмоционального состояния, понимающее возвращение ответственности в «сезон штормов».

**Докладчики: Ольга Аникина, г. Рязань.** Клинический психолог, психодраматерапевт, специалист АПТ, руководитель представительства АПТ в г. Рязань.

**Наталья Хитрова, г. Рязань.** Клинический психолог, психодраматерапевт, песочный терапевт, специалист Ассоциации песочной терапии, член актива Секции «Психодрама с детьми» Ассоциации психодрамы России, ведущая детских психодраматических групп и обучающих программ по детской психодраме, со-организатор «Мастерской детской психодрамы» в г. Рязань.

**11.45 – 12.25** **Доклад «Я выбираю себя. Техники песочной терапии в вопросах экзистенциального выбора».**

Вопросы экзистенциального выбора становятся главным фокусом психологов и психотерапевтов во времена глобального мирового кризиса. В докладе будет представлен авторский взгляд на возможности песочной терапии в работе с ситуациями экзистенциального выбора и продемонстрирована уникальность метода в осознании подлинных ценностей бытия. Выводы автора основаны на 25-летнем опыте научно-практической работы.

**Докладчик Юлия Кулыгина, г. Санкт-Петербург, Москва.** Психолог, бизнес-консультант. Сертифицированный специалист по экзистенциальной психологии и психотерапии, по системной песочной терапии, по юнгианской песочной терапии, по плассотерапии, по кинотерапии, по работе с психотравмой. Обладатель сертификата Европейской Федерации Психологических Ассоциаций Европси «Международная практика психологического консультирования». Многократный номинант национального конкурса "Золотая Психея". Номинант премии " Самый неВлиятельный человек в сфере культуры Санкт-Петербурга". Организатор и соавтор международной программы обучения и развития песочных терапевтов «Креативная экспедиция». Соавтор первого русскоязычного издания по юнгианской песочной терапии «Креативная экспедиция. Технология прорыва», изданной при поддержке АПТ. Организатор и участник Всероссийских и Международных конференций по психологии, психотерапии, сексологии, арт-терапии, образованию, бизнес-технологиям. Автор методик в области психологии лидерства, психотерапии аутентификации и исследовании бессознательного. Член Совета и руководитель Московского представительства Ассоциации песочной терапии.

**12.30 – 13.10 Доклад «Техники песочного рисования (sand-art) для исследования адаптивных возможностей и устойчивости человека»**

В ходе доклада будут представлены техники песочного рисования (sand-art) для исследования адаптивных возможностей и устойчивости человека.

**Докладчик Ольга Никитина, г. Санкт-Петербург**. Магистр психологии, психолог-консультант, педагог-психолог высшей квалификационной категории, преподаватель очных и онлайн курсов повышения квалификации для педагогов и психологов института ИПП Иматон, частный практик, автор, разработчик и исследователь технологий применения метода sand-art в психолого-педагогической практике, супервизор АПТ.

**13.15 – 14.15 – обед**

**14.15 – 14.55 Доклад «Кризисы семьи. Работа с парой в песочном пространстве»**

В докладе будут озвучены кризисные этапы семьи, законы семейной системы, будет представлена техника диагностики кризиса семейной пары как диады в семейной системе методом песочной терапии.

**Докладчик Алёна Зверева, г. Санкт-Петербург.** Психолог, кандидат психологических наук, специалист по системному подходу в работе с семьей, специалист по психосоматике, гештальт-консультант, преподаватель Санкт-Петербургского государственного университета СПбГУ, специалист Ассоциации песочной терапии, руководитель комитета по работе с членами АПТ.

**15.00 – 15.40** **Доклад «Школа - Яблоко раздора или путь Героя?!»**

В докладе будет представлен опыт работы песочного терапевта с детско-родительскими отношениями по запросу школьного обучения. Будет дан краткий анализ ценности школьного обучения в прошлом и настоящем. Будут отражены клиентские темы в реалиях современности и предложены фокусы работы с ними.

**Докладчик Татьяна Демидова, г. Санкт –Петербург.** Практический психолог, детский и семейный психолог, специалист в области песочной терапии, специалист по психосоматике, педагог-психолог высшей квалификационной категории, член РПО и ППЛ, супервизор Ассоциации песочной терапии, аккредитованный супервизор ППЛ, руководитель Психологического клуба «TanDem».

**15.45 – 16.25 Доклад «Трансформационные игры и песочное поле».**

В докладе будет представлено, как работает песочное поле в контексте трансформационных игр, продемонстрированы особенности, ресурсные возможности и ограничения.

**Докладчик Марина Рублева.** Психолог с опытом работы 8 лет, член Ассоциации песочной терапии с 2022 года.

**16.30 – 17.00 – ЗАВЕРШЕНИЕ ФОРУМА**